

ELLES DANSENT

Bilan 2020 - 2021



Retour sur nos projets et actions auprès
des personnes atteintes de cancer

WWW.ELLESDANSENT.ORG



ellesdansen



elles.dansen



ellesdansen



EllesDansen

ELLES DANSENT

LE CONTEXTE

- **Plus de 1000 cas de cancer** détectés tous les jours en France.
- **Un homme sur 2 et une femme sur 3** se verra diagnostiquer un cancer avant 85 ans.



NOTRE MISSION

ELLES DANSENT est une action solidaire et inclusive destinée à améliorer le bien-être des personnes atteintes de cancer grâce aux vertus de la danse.

Nous avons à coeur d'intervenir dès l'annonce de la maladie, donc pendant les traitements des patients à l'hôpital, mais aussi de continuer à les accompagner et à les soutenir à l'issue du traitement pour les aider sur le chemin de la résilience, qui leur permettra à terme une réintégration dans une vie sociale épanouie.

POURQUOI LA DANSE ?

La danse, et notamment la pratique de la salsa et des danses afro-caribéennes, est un moyen privilégié de se réapproprier son corps, de se réconcilier avec soi-même et avec les autres, de dépasser les difficultés rencontrées, de se socialiser.

L'objectif est également de faire connaissance avec une activité qui existe aussi à l'extérieur des structures de soins dédiés à la maladie.

NOS ACTIONS

ELLES DANSENT a pour ambition de redonner joie et confiance aux personnes atteintes de cancer, et ce au travers de différentes actions :

- **Des cours de danses latines adaptés** *salsa, bachata, etc.* au sein des hôpitaux pendant les traitements des patients. *Hôpital Saint Louis, Hôpital Privé des Peupliers, Hôpital Georges Pompidou, Hôpital Bichat - Claude-Bernard*
- **Des accompagnements après traitement** dans des structures externes et centres de danse, pour permettre aux patients de réintégrer une vie sociale par la danse. *Atelier Cognacq-Jay, Association Etincelle, A.R.P.E., Studio Harmonic*
- **Des interventions dansées** au chevet de patients atteints de cancer. *Centre Européen Gustave Roussy*



L'ACTIVITE EN CHIFFRES

+150 bénéficiaires par an

12 h. de cours par semaine

45 interventions dansées dans les services d'oncologie de Gustave Roussy par an

15 bénévoles actifs et engagés

1 salariée (ex-bénéficiaire de Elles Dansent)

80 adhérents bénéficiaires et soutiens

8 lieux d'intervention (hôpitaux et associations)

6 spectacles



LES TEMPS FORTS

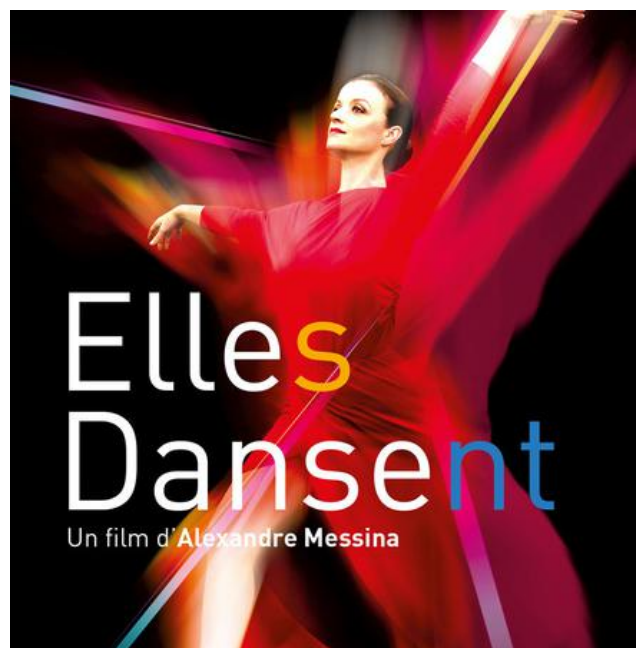
2020



- Ouverture d'un **cours hebdomadaire à l'HEGP (oncogynéco) pour les patients et leurs soignants**
- Pendant le confinement, création des **cours en visioconférence** pour tous les bénéficiaires
- **Création chorégraphique** en ligne "[Du soleil à la maison](#)"
- **Création de la [chaine YouTube](#)** / cours en live, et tutos de danses.

2021

- Aude Michon, fondatrice de l'association, donne une conférence au [TEDx Saclay](#)
- Création de **2 cours en visio hebdomadaires** sur **zoom** pour les plus vulnérables.
- Sortie du film [Elles Dansent](#), réalisé par Alexandre Messina
- Création de la **Cie. Elles Dansent** et du **spectacle Chemin(s)**
- Réalisation et mise en ligne sur YouTube de la série [Les Chroniques Elles Dansent](#)
- **Octobre Rose** : Tournée de la **Troupe Ephémère Elles Dansent**



BILAN DES ACTIONS MENÉES

Cours en danse adaptée

Nos **cours de danse adaptée** invitent les personnes atteintes de cancer à maintenir et entretenir le lien avec les autres, prendre un bain d'énergies joyeuses et aimantes pour un mieux-être au quotidien. Inspirés de la salsa et des danses afro-caribéennes, ils permettent aux bénéficiaires d'apprendre à danser librement et reconstruire un contact heureux avec leur corps.

Objectifs :

- Reconstruction physique et morale,
- Maintien du lien social pendant la maladie, et aide à une réintégration sociale après les traitements.
- Inclusion sociale et reconstruction du lien affectif.

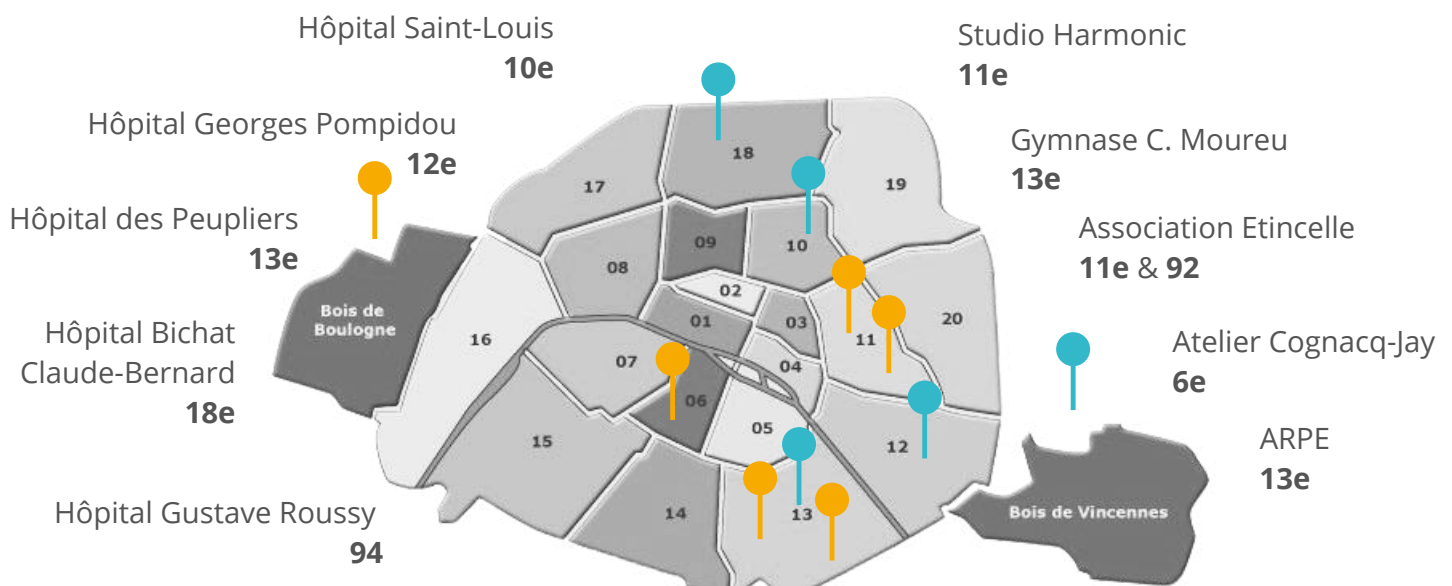
Impact :

- **12** heures de cours par semaine
- **150** bénéficiaires par an
- **8** lieux de danse
- En 2 séances maximum, les personnes retrouvent le **sourire** et la **joie**



[En savoir plus sur les bienfaits de la danse adaptée](#)

Grâce à vos soutiens, nous avons pu continuer nos cours et en ouvrir de nouveaux dans différents hôpitaux et studios à Paris et en Ile-de-France



BILAN DES ACTIONS MENÉES

Les Chroniques Elles Dansent

Les **Chroniques Elles Dansent**, une série de vidéos au format court, diffusées sur notre chaîne YouTube. Elles offrent à tout un chacun de trouver des ressources complémentaires pour mieux appréhender les difficultés rencontrées. Elles envisagent l'ensemble, le tout dans lequel l'Être s'inscrit.

Aude Michon, fondatrice Elles Dansent, y aborde différents thèmes pour nous ouvrir à un regard neuf, doux, positif et accessible sur la vie, le corps, la danse, sur la relation à soi et aux autres.

Dans chaque épisode elle livre des mots sincères et bienveillants, fruits d'une expérience de 8 années au contact des malades du cancer, pour continuer même dans la maladie à enchanter sa vie.



- **25 vidéos réalisées**
- **1660 vues sur Youtube**

Cours en visio



Avec votre soutien, nous avons pu rester en lien avec les personnes atteintes de cancer pendant la crise sanitaire, pour leur apporter du bien-être, où qu'elles soient.

Parce que le contact humain est essentiel et pour continuer à se motiver malgré les confinements et les périodes de restriction sanitaire, Elles Dansent a créé des cours en visioconférence (avec l'application Zoom) ouverts à tous.

Dès le printemps 2020, tous les cours collectifs de danse adaptée ont été proposés en visio conférence. Ainsi, 3 cours seront maintenus à l'année chaque semaine (les mardis et jeudis) pour les personnes atteintes de cancer les plus vulnérables ou les plus éloignées.

Une solution complémentaire pour apporter le mouvement, la joie et la vie à domicile !

BILAN DES ACTIONS MENÉES

Elles Dansent, le film

Elles Dansent le Film est long métrage documentaire d'Alexandre MESSINA qui met en lumière les interventions dansées de Aude, fondatrice de l'association, au chevet des patients du centre de lutte contre le cancer Gustave Roussy.

Dans les couloirs de l'hôpital entre les machines et le personnel de soin, Aude ne s'arrête jamais de danser. Depuis plusieurs années, elle improvise des rencontres musicales avec des patients atteints du cancer.

Salsa, Rock, Jazz... chaque semaine la musique et la danse s'installent aussi bien dans les salles de chimiothérapie qu'aux soins palliatifs.

Au fil de ses interventions Aude crée du lien avec les patients, elle offre une sorte de respiration pour un moment qui n'est pas vraiment attendu au sein d'un hôpital et invite les patients à un voyage dans un univers éloigné de la maladie...

Le film, rendu public dès septembre 2021, avec une sortie nationale dans les salles le 17 novembre 2021, a notamment été projeté lors du Festival du Film Musical de l'île Rousse en Corse en octobre 2021 et de Suresnes en janvier 2022.



Merci aux mécènes ayant soutenu la création de ce projet, qui nous a permis de rendre visible notre action et impact au grand public !



Le film a reçu le prix du
Meilleur Film Documentaire
lors du festival du
Miami Indie Film Awards



Tilda. 9

Suivre son activité
Lire ses 3 critiques

★★★★★ 5,0 Publiée le 24 août 2021

Un film magnifique dont on ressort grandi. Un nouveau regard plein d'humanité sans misérabilisme ni déni porté sur le drame vécu par des millions de gens.

On ne peut pas ne pas être touché, ne pas être ému, ne pas se questionner, ne pas être interpellé par un tel film !
Bravo et Merci à Alexandre Messina et à sa fabuleuse équipe sans oublier bien évidemment le courage des patients et la grâce (le terme prend ici tout son sens) d'Aude, la danseuse.



Claudie

Suivre son activité
1 abonné
Lire ses 3 critiques

★★★★★ 5,0 Publiée le 2 décembre 2021

Quel beau film!

Le sujet assez difficile est porté avec une humanité et un brio exceptionnel.

Tout y est!

La vie, la mort.

La joie, la tristesse.

L'humanité,, l'espoir.

Un très beau moment de cinéma



REMERCIEMENTS

Nous remercions l'ensemble de nos donateurs et mécènes qui, par leur soutien, permettent à Elles Dansent d'exister depuis 9 ans :

Stago

Malakoff humanis

Fondation Dominique et Tom Alberici

Fonds Ouréa

Fonds de dotation Transatlantique

Fondation EDF

Euroclear

La Ferthé

Amundi

Fonds de dotation Impala Avenir

AG2R La Mondiale

Rotary Club Saint-Cloud et Boulogne - district 1660



WWW.ELLESDANSENT.ORG



ellesdansent



elles.dansent



ellesdansent



EllesDansent